

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Пудинг из творога со сметаной (190/10)	200	26,80	21,80	41,40	474	362-2004	66,19	99,29
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	580	32,81	38,95	94,54	858		96,63	141,96
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124	137-2004	28,46	42,69
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	865	28,59	20,88	104,93	735		143,79	208,09
ВСЕГО :	1 445	61,4	59,83	199,47	1 593		240,42	350,05	

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено) (195/5)	200	7,15	11,16	35,30	271	№ 182-2017	12,21	18,32
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	590	19,84	28,49	89,58	689		69,18	100,62
Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной 200/25/10	235	9,70	7,56	10,78	152	110-2004	37,53	56,29
	Оладьи из печени (без полива)	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/7	38,99	58,11
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,30	0,08	22,73	98	ТК № Д/8	10,04	15,06
	Хлеб пшеничный	54	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,32	5,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	869	33,83	26,16	137,22	906		115,82	169,10
ВСЕГО :	1 459	53,67	54,65	226,8	1 595		185,00	269,72	

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Щевченко М. С.

/

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2011	18,20	25,64
	Птица запеченная	100	6,50	4,80	36,50	206	ТК № Д/9	62,94	94,39
	Картофель отварной с зеленью	150	3,84	3,76	30,13	170	ТК № Д/10	14,99	22,47
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	10,10	15,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	610	19,72	18,62	118,94	704		111,26	163,69
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,59	11,33
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-2004	8,51	12,46
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,40	263	443-2004	60,13	90,19
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2017	12,78	19,16
	Итого за рацион питания :	870	34,73	22,67	142,55	906		120,56	172,14
ВСЕГО :	1 480	54,45	41,29	261,49	1 610		231,82	335,83	

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	14,45	18,94
	Птица с рисом и овощами	150	10,14	23,49	19,43	322	ТК № Д/11	42,35	63,53
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	610	15,76	30,93	69,98	608		83,26	119,00
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	13,14	19,72
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	122	ТК № Д/13	11,89	17,81
	Рыба, запеченная с овощами (90/10)	100	17,00	8,48	1,10	196	ТК № Д/14	41,49	62,23
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	12,84	19,25
Итого за рацион питания :	910	33,51	33,26	132,14	1 001		115,72	168,49	
ВСЕГО :	1 520	49,27	64,19	202,12	1 609		198,98	287,49	

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	11,45	17,17
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	520	20,2	31,13	98,58	746		58,09	83,69
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	8,68	13,03
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	7,81	11,73
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,90	6,50	4,00	132	437-2004	59,83	89,75
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	945	33,54	23,3	143,05	893		115,37	165,97
ВСЕГО :	1 465	53,74	54,43	241,63	1 639		173,46	249,66	

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2017	10,68	14,70
	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Омлет с сыром	165	19,70	32,36	2,80	382	№ 211-2011	49,49	74,24
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	530	27,68	50,76	66,74	834		92,11	133,56
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	4,71	7,05
	Говядина с овощами	150	10,35	7,35	33,00	339	ТК № Д/17	70,40	105,58
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	825	19,33	19,84	116,5	832		119,40	173,62
ВСЕГО :	1 355	47,01	70,6	183,24	1 666		211,51	307,18	

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Запеканка творожная воздушная "Зебра"	200	17,75	16,55	36,50	473	ТК № Д-18	72,82	109,24
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	580	29,96	26,63	92,95	831		110,72	163,10
Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,00	2,40	14,64	90	138-2004	6,86	10,29
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	60,91	90,94
	Рагу овощное с кабачками	150	2,48	10,63	26,48	204	ТК № Д/19	20,80	30,27
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	830	27,63	28,87	120,63	838		125,93	180,20	
ВСЕГО :		1 410	57,59	55,5	213,58	1 669		236,65	343,30

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание" Штевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации /



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,08	6,08	3,43	73	23-2017	11,35	15,11
	Гречка "по-Кубански"	150	13,30	7,70	34,90	325	ТК № Д/20	62,36	93,56
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	610	19,25	15,2	86,53	617		100,17	145,20
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	11,65	16,81
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96	140-2004	7,30	10,95
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Картофель фри	150	4,35	15,86	50,45	358	648-2022	17,56	26,33
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	860	26,1	31,64	143,93	975		111,49	163,98
ВСЕГО :	1 470	45,35	46,84	230,46	1 592		211,66	309,18	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	12	071-2017	11,73	15,25
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	290	№ 210-2017	37,56	56,33
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Ватрушка с джемом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	10,62	15,94
	Итого за рацион питания :	605	29,19	36,06	91,74	801		82,62	120,07
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной 200/10	210	3,12	3,44	12,80	94	ТК № Д/24	14,04	21,08
	Жаркое по-домашнему	150	13,35	7,35	16,20	188	436-2004	64,71	97,09
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	25,63	19,8	114,58	737		121,74	173,44
ВСЕГО :	1 380	54,82	55,86	206,32	1 538		204,36	293,51	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (рис) (145/5)	150	3,64	7,66	23,87	179	№ 182-2017	10,62	15,93
	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (90/10)	100	11,60	7,18	27,84	362	ТК № Д/25	36,36	54,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,11	18,82	102,96	803		71,47	104,46
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124	137-2004	28,46	42,69
	Шницель рыбный натуральный	100	12,58	13,94	8,30	209	235-2017	37,43	56,15
	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	182	216-2004	19,43	29,14
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	870	31,29	30,29	120,81	839		125,37	180,05
ВСЕГО :	1 470	53,4	49,11	223,77	1 642		196,84	284,51	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (70/10)	80	0,81	0,12	2,03	13	71-2017	12,26	16,75
	Плов из филе птицы	150	10,00	10,20	38,30	287	ТК № Д/26	41,28	61,91
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,26	16,90
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	615	18	13,28	129,28	686		98,73	141,52
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004	3,32	4,98
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-2017	6,85	10,26
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/28	43,17	64,78
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	785	27,07	25,21	144,65	906		83,39	119,78
ВСЕГО :	1 400	45,07	38,49	273,93	1 592		182,12	261,30	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

 «Школьное питание»
 НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
 ОРГАНИЗАЦИЯ
 ИНН 5009038222
 ОГРН 12323000

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	337-2004	9,50	14,25
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (150/20)	170	17,10	10,80	45,60	348	ТК № Д/29	54,24	81,34
	Чай с лимоном	200	1,65	0,60	15,90	78	ТК № Д/30	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	27,55	17,2	97,1	650		77,81	113,94
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Рассольник с говядиной (25/200)	225	9,50	5,00	10,80	129	130-2004	37,30	55,53
	Биточки из говядины с помидором под сырной корочкой	100	11,33	25,57	21,09	361	ТК № Д/31	73,49	109,97
	Картофель отварной с зеленью	150	3,84	3,76	30,13	170	ТК № Д/10	14,99	22,47
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	840	32,53	35,96	127,82	954		163,31	236,86
ВСЕГО :	1 400	60,08	53,16	224,92	1 604		241,12	350,80	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 13

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	605	30,63	43,4	73,01	798		95,44	137,63
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	5,93	8,90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,90	6,16	10,80	106	110-2004	10,01	14,96
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,40	263	443-2004	60,09	88,53
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	855	26,58	21,55	134,3	846		111,74	161,88
ВСЕГО :	1 460	57,21	64,95	207,31	1 644		207,18	299,51	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2017	10,68	14,70
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК № Д/32	61,31	91,93
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,60	6,10	38,64	244	302-2017	11,29	16,92
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	570	20,84	14,87	113,76	671		89,74	131,73
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004	3,32	4,98
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	7,81	11,73
	Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	313	268-2017	56,99	85,05
	Картофель по-деревенски	150	3,20	11,50	33,40	264	646-2022	16,19	24,28
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	895	31,45	42,84	140,8	1 084		127,46	183,77
ВСЕГО :	1 465	52,29	57,71	254,56	1 755		217,20	315,50	