

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

04.10.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		30,72	31,7	69,16	761	128,82
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		32,55	28,88	117,25	893	143,21
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп картофельный с фасолью консервированной 1	200	4,96	4,48	17,84	134	15,81
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,50
Картофель отварной 1	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		16,75	11,41	45,74	353	62,36
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	31,48
	1 575	80,02	71,99	232,15	2 007	334,39

Составил:

должность

подпись

расшифровка подписи

Расчитал:

должность

подпись

расшифровка подписи

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

04.10.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		35,96	36,87	85,27	922	150,89
Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		35,66	32,3	144,5	1 045	155,53
Суп картофельный с фасолью консервированной1	250	6,20	5,60	22,30	167	19,77
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,50
Картофель отварной1	180	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	5,01
Полдник		18,12	12,51	47,65	376	70,24
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	39,36
	1 860	89,74	81,68	277,42	2 343	376,66

Составил:

должность

подпись

расшифровка подписи

Расчитал:

должность

подпись

расшифровка подписи

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи