МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 69 ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПАХНО

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР ГИМНАЗИЯ № 69 ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПАХНО
Дата: 2022.10.06 16:33:32 +03'00'

Отчёт
МАОУ гимназии №69 о выполнении плана мероприятий по реализации программы «Антинарко» по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в 2021 – 2022 учебном году

Формирование здорового образа жизни является одним из приоритетных направлений воспитательной работы МБОУ гимназии №69.

Цель данного направления: формирование навыков активной психологической защиты учащихся от вовлечения в употреблении наркотиков, профилактика табакокурения, алкоголизма, токсикомании. При этом также формируются социальные навыки, необходимые для ведения здорового образа жизни.

В целях обеспечения реализации комплексных мер первичной профилактики молодежи, в гимназии систематизирована работа по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни. Разработана программа комплексных мер по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения и алкоголизма среди учащихся МАОУ гимназии № 69 и план её реализации.

Совместно со специалистом ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК успешно реализуется план взаимодействия по данному направлению профилактики.

В 2021-2022 учебном году совместно проведены следующие мероприятия:

- ✓ Брейн – ринг «Здоровый образ жизни» - 10 классы;
- ✓ Социально – психологическая игра «На что потратить жизнь?» - 11 кл.;
- ✓ Беседа с элементами тренинга «Сделай правильный выбор» - 9 класс
- ✓ Круглый стол «Вся правда о СПИДе» - 10 – 11 классы
- ✓ Кинолекторий «Безопасность школьников в сети Интернет» - 6 классы;
- ✓ Интерактивная беседа «Тяжелые последствия «легких напитков» - 8 кл;
- ✓ Круглый стол «Вся правда о СПИДе» - 11 классы;
- ✓ Викторина «Тайны твоего здоровья». - 5 классы.
- ✓ Родительское собрание «Как вернуть ребенка в реальный мир?».

С целью профилактики вредных привычек в 2021 – 2022 году был заключен договор о совместной деятельности с «Центром профилактики вредных зависимостей в молодёжной среде» и реализован план совместных мероприятий. С обучающимися 9 – 10-х классов проведены занятия по теме «Правда о наркотиках», "Формирование характера и наше будущее",

«Жизненные цели и мечты», «Серьёзные последствия от несерьёзных отношений», "Негативное влияние и жизненные принципы", Профилактика ВИЧ/СПИД. "ЗППП. Что это?" и другие.

В МАОУ гимназии №69 в течении года проводилась работа по формированию потребности и ведению здорового образа жизни, и профилактике вредных привычек. Этому способствовали следующие мероприятия:

- Уроки «Время доверять», на котором классные руководители рассказали о телефоне доверия, его истории и функциям. Учащимся напомнили не только Общенациональный детский телефон доверия, но и номера телефонов доверия школы, округа, города, края;
- Классный час «Умей сказать – НЕТ»;
- Была организована информационно-разъяснительная работа:

- беседа «Правила поведения в школе» в 1-11 классах
- акция «Уроки для детей и их родителей».

В рамках акции проведены мероприятия: родительские собрания, беседы, выпущены памятки для родителей. Месячник по профилактике табакокурения и вредных привычек прошел в ноябре. В рамках месячника проведены мероприятия:

- акции «У нас в гимназии не курят»: в рамках которой лидеры ШУС изготовили браслеты «Я не курю!», организовали выставку – конкурс плакатов и слоганов «Спорт!», «Я голосую за здоровый образ жизни!», учитель изобразительного искусства Шестопалова Т.Л. с учащимися 6 – 7 классов оформила выставку рисунков «Твой мир в ярких красках!», на уроках биологии состоялся просмотр видео сюжетов о вреде курения, употребления курительных смесей, алкоголя, о необходимости занятий спортом. Учителя физической культуры провели соревнования по баскетболу, волейболу, настольному теннису, кросс, специалисты СПС провели тренинги по профилактике табакокурения для учащихся 9 – 11 классов «Здоровый образ жизни», в начальной школе прошли уроки здоровья, конкурс рисунков «Мы за здоровье!». В рамках месячника профилактики вредных привычек проведены
- Классный час «Мы за здоровый образ жизни» с привлечением медицинских работников.
- Беседа «Скажи курению – нет!» в 6-11 классах;
- Работа волонтерского отряда «Мы за ЗОЖ» для агитации за здоровый образ жизни (во время перемен и между сменами).
- Информационные тренинги для старшеклассников по профилактике табакокурения и употребления токсических курительных смесей.
- Изготовление учащимися 6 – 7 классов рекламных листовок «Мы за чистый воздух!».
- Организация выставки - конкурса учащимися 8 классов плакатов о вреде курения.
- Конкурс слоганов (6 классы) о вреде курении.
- Конкурс эссе-рассуждений «Курить – это не модно!» (9-10 классы).

В начале 2021 – 2022 учебного года 565 обучающихся гимназии 7 – 11 классов гимназии в возрасте 13 - 17 лет участвовали в анонимном социально – психологическом тестировании. Накануне тестирования оформлен информационный стенд, с обучающимися и их родителями проведены классные часы и родительские собрания, на которых разъяснены цели и задачи тестирования. С детьми классные руководители и специалисты СПС провели беседы по профилактике ранней алкоголизации, наркомании, табакокурения, употребления ПАВ, изготовлен раздаточный материал (памятки, буклеты) по теме борьбы с наркотиками, ведению здорового образа жизни (5-11 классы). 29 обучающихся гимназии были направлены в ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК для прохождения профилактического медицинского осмотра.

Первичная профилактика носит комплексный характер: вопросы предупреждения курения, употребления детьми алкоголя, наркотиков, токсико-наркотических веществ рассматриваются в качестве звеньев единой системы воспитательного процесса. Воспитательный процесс сегодня немыслим без мероприятий, имеющих целью помочь молодым приобрести необходимые навыки, обеспечивающие принятие ими большей ответственности за свое поведение, постановки целей, навыков эффективной учебы и положительного взаимодействия со сверстниками. Данная работа способствует сохранению жизни, здоровья и психологического благополучия детей и подростков в разных ситуациях, формированию у них здорового образа жизни.

План гимназии по реализации программы «Антинарко» реализован в полной мере, однако в 2022 – 2023 учебном году специалистам социально-психологической службы и классным руководителям 7 – 11 классов следует активизировать работу по профилактике курения и по предотвращению увлечением подростков гимназии электронными сигаретами. В организации профилактической работы необходимо руководствоваться результатами социально-психологического тестирования, т.к. в ответах обучающихся ответов высокого риска составляет 1 чел. и ложных ответов 28 соответственно. Считаем. целесообразно продолжить в 2022 – 2023 учебном году межсетевое взаимодействие по проведению совместных мероприятий с ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК и «Центром профилактики вредных привычек в молодёжной среде».

Заместитель директора по воспитательной работе
Н.Б. Лётчикова Н.Б.