

## Питание с учетом особенностей заболевания

Во исполнение Методических рекомендаций Роспотребнадзора МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)» (пункт 3.1), диетическое питание осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) обучающихся и предоставления медицинского документа о наличии заболевания, при котором предоставляется диетическое питание (при наличии рекомендаций врача по исключению продуктов питания). Перечень заболеваний, при которых предоставляется диетическое питание: Пищевая аллергия, Болезнь Крона, язвенный колит, сахарный диабет, Целиакия, Цирроз печени, Фенилкетонурия.

## Режим питания с учетом особенностей заболевания

| Заболевание     | Особенности режима питания   | Основание                     |
|-----------------|--|-------------------------------|
| Сахарный диабет | Если профиль действия инсулина диктует необходимость введения перекусов, надо установить дополнительные приемы пищи.<br>Питание надо предоставлять четко по расписанию   | Пункт 2.2.3<br>МР 2.4.0162-19 |
| Целиакия        | Нет особенностей. Режим должен соответствовать режиму питания, принятому в образовательной организации   | Пункт 2.3.3<br>МР 2.4.0162-19 |
| Фенилкетонурия  |  | Пункт 2.5.3<br>МР 2.4.0162-19 |
| Муковисцидоз    | Рекомендовано ввести дополнительные приемы пищи. За сутки ребенок должен питаться по общей формуле питания «3 + 3»: три основных приема пищи (завтрак, обед, ужин) и три дополнительных (второй завтрак, полдник, второй ужин) | Пункт 2.4.4<br>МР 2.4.0162-19 |