



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

12.04.2023

Гимназия №69

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,92	0,17	3,17	18,33	Помидоры свежие	100	27,54
ТТК	35,09	5,59	2,50	144	Птица запеченная (голень ЦБ)	100	53,25
518-04	3	7,65	24	181,5	Картофель отварной	150	19,03
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	25	1,99
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	42,43	14,13	70,82	523,58	Итого:	695	124,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-17	8,82	11,21	0	136,8	Сыр порционно (твердых сортов)	38	32,18
362-04	12,05	14,25	23,36	312,9	Пудинг из творога со сметаной (150/5)	155	67,22
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24,64	26,28	67,16	641,4	Итого:	543	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

