



«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник лагеря
Гимназия №69
ФИО

Ежедневное меню
лагеря с дневным пребыванием детей в
период каникул

01.06.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
Неделя по цикличному меню: I неделя
День по цикличному меню: 4

7-11 лет

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60	20-2007	8,94
	Птица с рисом и овощами (60/90)	150	15,97	23,49	19,43	285,00	ТК № Д/11	35,44
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК № Д/12	1,64
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК № Д/2	2,68
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК № Д/3	1,55
	Клубника	140	1,54	0,56	14,84	72,80	402-2016	30,80
	Итого за рацион питания:	650	22,33	31,09	75,62	602,00	-	81,05

7-11 лет

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,26	4,86	8,10	84,60	77-2004	14,92
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	122,36	ТК № Д/13	11,71
	Рыба запеченная с овощами (горбуша) ⁹ (90/10)	100	24,20	10,40	1,10	196,20	ТК № Д/14	73,39
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	163,50	520-2004	11,94
	Сок натуральный пром./производства	200	1,40	0,40	22,80	100,40	389-2017	11,00
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131,45	ТК № Д/2	3,69
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК № Д/3	2,33
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	166,50	471-2003	15,02
	Итого за рацион питания:	920	41,57	35,14	136,14	1028,01	-	144,00
	Всего за день :	1570	63,9	66,23	211,76	1630,01	-	225,05
Стоимость на организацию питания согласно контракта с общеобразовательным учреждением								
Всего:								

Зав. Производством *Александр А.И.*



«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник лагеря
Гимназия №69
ФИО

Ежедневное меню
летнего лагеря труда и отдыха для подростков

01.06.2023

Гимназия №69

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше
Неделя по цикличному меню: I неделя
День по цикличному меню: 4

12 лет и старше

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60	20-2007	13,42
	Птица с рисом и овощами (80/120)	200	21,29	31,32	25,90	380,00	ТК № Д/11	70,92
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК № Д/12	2,46
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК № Д/2	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК № Д/3	1,86
	Клубника	140	1,54	0,56	14,84	72,80	402-2016	40,04
	Итого за рацион питания:	710	28,35	39,12	87,09	720,9	-	132,72

12 лет и старше

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,26	4,86	8,10	84,60	77-2004	22,38
	Борщ "Школьный" со сметаной (250/10)	260	3,23	6,81	18,65	147,83	ТК № Д/13	21,16
	Рыба запеченная с овощами (горбуша) ⁹ (110/10)	120	25,20	11,40	1,50	245,20	ТК № Д/14	134,45
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	196,20	520-2004	21,49
	Сок натуральный пром./производства	200	1,40	0,40	22,80	100,40	389-2017	16,50
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК № Д/2	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК № Д/3	2,79
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	166,50	471-2003	22,53
	Итого за рацион питания:	1025	44,15	38,55	147,08	1147,13	-	246,12
	Всего за день :	1735	72,5	77,67	234,17	1868,03	-	378,84

Зав. Производством *Александр А.И.*