

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель МКОУ «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семилетова С. В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	71-17	12,10	15,73
	Рагу из мяса птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	38,39	57,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>22,02</b>	<b>11,96</b>	<b>65,74</b>	<b>436</b>		<b>72,71</b>	<b>103,59</b>
Обед	Помидоры свежие	60	0,60	0,12	2,28	13	71-17	9,20	11,97
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	5,69	8,52
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	62,71	94,06
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>24,76</b>	<b>23,82</b>	<b>111,81</b>	<b>719</b>		<b>109,07</b>	<b>156,87</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,26	34,71
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>		<b>29,31</b>	<b>42,93</b>



М Е Н Ю (выбор) \*\*

02.04.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,9	8,2	4,8	233	19,11
1 - Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	19,11
<b>Основное</b>		<b>19,57</b>	<b>14,94</b>	<b>40,5</b>	<b>368,33</b>	<b>68,97</b>
1 - Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	68,64
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	44,67
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	24,47
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	146	38,15
3 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268	30,99
<b>Дополнение</b>		<b>5,31</b>	<b>1,05</b>	<b>53,82</b>	<b>244</b>	<b>28,01</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>25,78</b>	<b>24,19</b>	<b>99,12</b>	<b>845,33</b>	<b>116,09</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

