

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сенин В. С. ПИТАНИЯ № 01



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 02.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№ТК№0/17	20,37	30,53
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>17,54</b>	<b>21,33</b>	<b>95,01</b>	<b>642</b>		<b>54,58</b>	<b>78,86</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,64	23,48
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	69,42	104,13
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	24,18	36,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 030</b>	<b>30,82</b>	<b>32,01</b>	<b>115,39</b>	<b>909</b>		<b>153,07</b>	<b>222,54</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,31	9,47
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,76</b>	<b>10,64</b>	<b>59,2</b>	<b>378</b>		<b>53,78</b>	<b>71,18</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 975</b>	<b>62,12</b>	<b>63,98</b>	<b>269,6</b>	<b>1 929</b>		<b>261,43</b>	<b>372,58</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

Сенин В. С.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сенин В. С. ПИТАНИЯ № 01



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 02.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-6о-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>20,92</b>	<b>22,96</b>	<b>81,93</b>	<b>620</b>		<b>59,16</b>	<b>85,74</b>	
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,64	23,48
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 0/1	59,52	89,27
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>990</b>	<b>27,08</b>	<b>27,85</b>	<b>130,12</b>	<b>895</b>		<b>151,86</b>	<b>220,71</b>
	Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,31
Йогурт		200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
Фрукты свежие (мандарин)		100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>380</b>	<b>13,76</b>	<b>10,64</b>	<b>59,2</b>	<b>378</b>		<b>53,78</b>	<b>71,18</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 975</b>	<b>61,76</b>	<b>61,45</b>	<b>271,25</b>	<b>1 893</b>		<b>264,80</b>	<b>377,63</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

Сенин В. С.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*Сеничева Е. Ю.*  
Гимназия №69



Ежедневное меню  
учебного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 02.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углево ды				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>540</b>	<b>16</b>	<b>15,87</b>	<b>73,96</b>	<b>504</b>		<b>45,20</b>	<b>64,81</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-29-2022	11,63	15,12
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,66	17,46
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,56	80,35
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	63и-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>860</b>	<b>23,39</b>	<b>23,82</b>	<b>117,62</b>	<b>793</b>		<b>128,69</b>	<b>187,48</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,73	7,08
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>340</b>	<b>10,69</b>	<b>12,21</b>	<b>35,47</b>	<b>310</b>		<b>48,91</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>50,08</b>	<b>51,9</b>	<b>227,05</b>	<b>1 607</b>		<b>222,80</b>	<b>316,80</b>

Заведующий производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

