



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,

дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 02.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** опциональный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	605	20,63	22,73	80,23	616		63,26	90,77
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Макаронные отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	990	27,08	27,85	130,12	895		149,06	218,05
	Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25
Йогурт		200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
Фрукты свежие (Нектарины)		100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
Итого за рацион питания :		380	13,05	10,64	59,8	383		52,22	69,15
ВСЕГО :	1 975	60,76	61,22	270,15	1 894		264,54	377,97	



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** опциональный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	540	15,69	15,67	72,26	500		49,30	69,84
	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
Обед	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Макаронные отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	860	23,39	23,82	117,62	793		128,99	188,83
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
Итого за рацион питания :	340	9,98	12,21	36,07	315		47,37	62,50	
ВСЕГО :	1 740	49,06	51,7	225,95	1 608		225,66	321,17	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318993

ОГРН 1232300029878

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** ошценный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	43-2022	8,50	11,16
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,52	76,48	490		80,88	116,78
	Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96
Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)		225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
Котлета "Дружба"		90	12,78	12,08	7,15	201	ТК № 0/16	30,17	44,81
Картофель отварной с зеленью		150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)		200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Кондитерские изделия (вафли)		15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :		800	28,59	26,38	103,77	805		99,88	145,18
Полдник		Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	360	7,85	7,93	52,75	321		28,79	40,55
ВСЕГО :	1 720	51,96	51,83	233	1 616		209,55	302,51	



Руководитель общественной организации

Щевченко М. С.

ИНН 2312318993

ОГРН 1232300029878



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель организации

Щевченко М. С.

ИНН 2312318993

ОГРН 1232300029878



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель организации

Щевченко М. С.

ИНН 2312318993

ОГРН 1232300029878

М Е Н Ю (выбор)

03.09.2024

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
1 - Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
Основное		16,76	18,73	39,75	415	51,03	22,40	73,43
1 - Паста сливочная с курицей	240	15,99	18,10	42,56	389	49,76	23,42	73,18
2 - Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	34,01	14,44	48,45
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	6,94	25,23
Дополнение		2,8	0,6	25,5	117	5,15	1,39	6,54
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		20,59	26,36	67,39	600	70,35	28,21	98,56

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

Щевченко М. С.

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

