

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семегина О. П. КАСУ



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,03	71,65
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	5,49	8,23
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>25,03</b>	<b>13,59</b>	<b>91,82</b>	<b>601</b>		<b>68,11</b>	<b>98,78</b>
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,72	23,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	28,55	42,85
	Пудинг из творога со сметаной	155/5	12,44	14,71	21,11	323	362-04	53,55	80,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>37,71</b>	<b>32,37</b>	<b>79,26</b>	<b>835</b>		<b>126,63</b>	<b>186,20</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,71	38,56
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>15,75</b>	<b>10,86</b>	<b>53,91</b>	<b>397</b>		<b>36,13</b>	<b>54,19</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семегина О. П. КАСУ



М Е Н Ю (выбор) \*\*

04.04.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Основное</b>		<b>24,9</b>	<b>16,61</b>	<b>35,04</b>	<b>389</b>	<b>79,48</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	79,65
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,80	4,79	235	61,09
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	18,56
3 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	383	79,15
<b>Дополнение</b>		<b>27,49</b>	<b>7,14</b>	<b>59,44</b>	<b>357</b>	<b>39,10</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>52,39</b>	<b>23,75</b>	<b>94,48</b>	<b>746</b>	<b>118,58</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

