

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питания: от 7 до 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17, ТК	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>90,65</b>	<b>542</b>		<b>42,27</b>	<b>60,66</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,1	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,80	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,63</b>	<b>22,29</b>	<b>118,90</b>	<b>787,20</b>		<b>103,09</b>	<b>149,93</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,11	12,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,60</b>	<b>9,01</b>	<b>56,98</b>	<b>351</b>		<b>28,37</b>	<b>41,06</b>

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

УТВЕРЖДЕНО

Директор

М Е Н Ю (выбор) \*\*

05.02.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,91	1,93	1,59	28	17,29
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
<b>Основное</b>		<b>19,23</b>	<b>20,57</b>	<b>29,05</b>	<b>382</b>	<b>87,45</b>
1 - Омлет с сыром запеченный	215	23,16	26,79	3,89	350	87,12
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	87,62
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	74,35
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>4,78</b>	<b>0,97</b>	<b>49,82</b>	<b>225</b>	<b>27,01</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>24,92</b>	<b>23,47</b>	<b>80,46</b>	<b>635</b>	<b>131,75</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



