

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

/Семилетова О.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прям пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецентур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углево ды				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>561</b>		<b>82,95</b>	<b>121,04</b>
	Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00
Суп из овощей		200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64
Гратен из печени		120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,11	65,85
Ризотто с овощами		150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
Сок фруктовый		200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)		30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>35,16</b>	<b>30,09</b>	<b>126,46</b>	<b>941</b>		<b>103,62</b>	<b>145,71</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>		<b>19,47</b>	<b>29,20</b>



**М Е Н Ю (выбор) \*\***

05.12.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,62</b>	<b>4,38</b>	<b>10,11</b>	<b>79,33</b>	<b>11,40</b>
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из калусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы отварной	145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
<b>Основное</b>		<b>20,82</b>	<b>17,89</b>	<b>43,92</b>	<b>436,67</b>	<b>93,29</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,27
2 - Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	84	20,33	17,30	30,91	249	68,74
3 - Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	24,31
<b>Дополнение</b>		<b>21,74</b>	<b>1,03</b>	<b>51,19</b>	<b>246</b>	<b>18,31</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	32	2,24	0,64	16,00	76	3,10
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>44,18</b>	<b>23,30</b>	<b>105,22</b>	<b>762</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи







