

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,80	17,94
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	40,22	60,33
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>24,66</b>	<b>30,83</b>	<b>48,02</b>	<b>576</b>		<b>79,25</b>	<b>110,65</b>
	Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61
Суп картофельный с клецками		200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,61	12,93
Шницель говяжий		100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
Картофельное пюре		150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
Сок фруктовый		200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
Фрукты (Яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
Хлеб пшеничный		50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной		30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,7</b>	<b>32,63</b>	<b>119,27</b>	<b>864</b>		<b>118,94</b>	<b>169,56</b>	
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>10,18</b>	<b>12,3</b>	<b>44,6</b>	<b>350</b>		<b>31,13</b>	<b>46,70</b>



**М Е Н Ю (выбор) \*\***

06.05.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	12	15,73
1 - Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	15,73
Основное		20,73	22,09	18,26	356,33	82,69
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	82,36
2 - Чахохбили из мяса птицы	100(80/20)	17,40	17,38	3,29	239	56,02
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	70,98
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	200	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		26,51	23,34	65,51	568,33	109,28

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



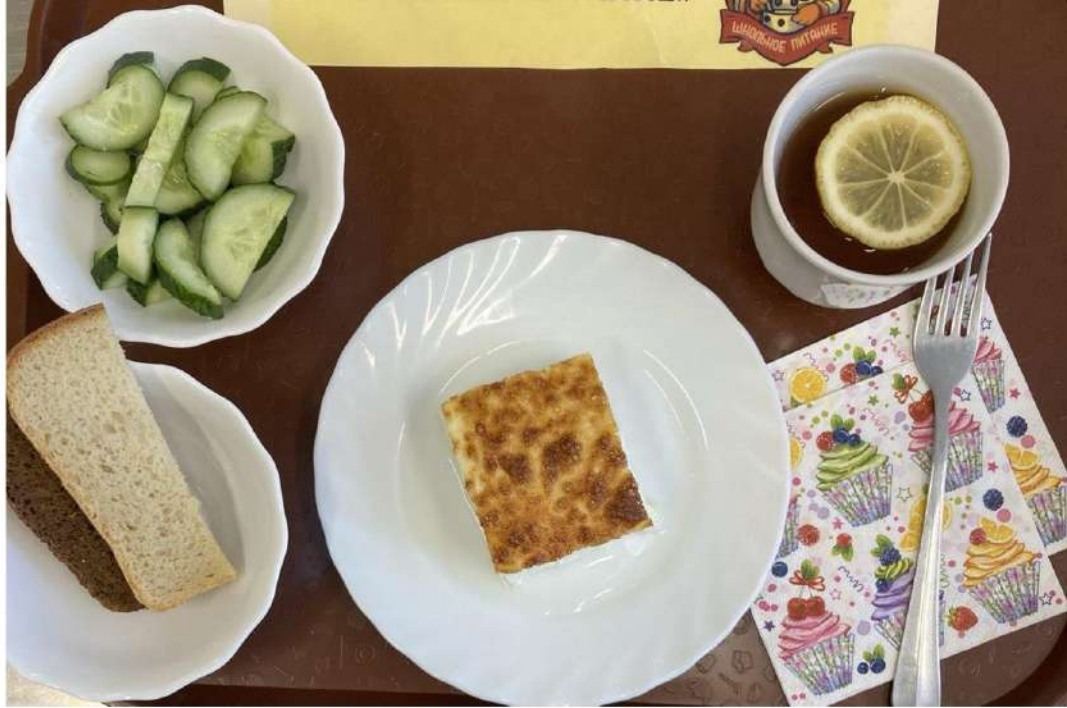
СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

