

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

Сергеева

08.09.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

7 - 11 лет (1,4 кл.)



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	20,14	71,39	588	114,38
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед		18,1	16,05	162,48	816	145,78
Сыр порционнно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	9,78
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Полдник		6,23	7,6	69,4	366	28,15
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
		47,40	43,79	303,25	1770	288,31

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

Сергеева

08.09.2023

МЕНЮ (выбор)

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
2 - Салат из свежих помидоров	60	0,86	3,66	2,80	48	11,53
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное						
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,26
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
Дополнение						
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		68,49	60,98	193,11	1646	330,09

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи