

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,37	23,06
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>561</b>		<b>82,16</b>	<b>119,92</b>
	Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00
Суп из овощей		200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,79	11,41
Гратен из печени		120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
Ризотто с овощами		150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
Сок фруктовый		200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)		30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>35,16</b>	<b>30,09</b>	<b>126,46</b>	<b>941</b>		<b>103,14</b>	<b>145,08</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>		<b>19,35</b>	<b>29,01</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 12 лет и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,29	25,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,55</b>	<b>21,08</b>	<b>78,54</b>	<b>601</b>		<b>91,63</b>	<b>132,51</b>
	Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,74
Гратен из печени		120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
Ризотто с овощами		180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
Сок фруктовый		180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
Кондитерские изделия (печенье 30гр)		30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
Хлеб пшеничный		50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
Хлеб ржаной		40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>		<b>113,92</b>	<b>158,78</b>	
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,38	33,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>31,83</b>	<b>46,26</b>	



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ищевенко М.С.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория обучающихся: 14 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углево ды				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,37	107,04
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>35,96</b>	<b>36,87</b>	<b>85,27</b>	<b>922</b>		<b>104,99</b>	<b>151,52</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167	ТК	9,06	13,59
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	15,73	23,60
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,18	5,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>33,24</b>	<b>34,57</b>	<b>139,14</b>	<b>1 020</b>		<b>94,82</b>	<b>138,34</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,97	31,43
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>18,12</b>	<b>12,51</b>	<b>47,65</b>	<b>376</b>		<b>51,24</b>	<b>70,79</b>





