

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

Школьное питание

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сеничева



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,77</b>	<b>20,04</b>	<b>69,29</b>	<b>576</b>		<b>94,02</b>	<b>134,38</b>
	Обед	Сыр порционнно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59
Суп картофельный с крупой пшеничной		200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64
Запеканка из творога с курагой со сметаной		155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,17	87,28
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>735</b>	<b>18,08</b>	<b>16,1</b>	<b>161,08</b>	<b>809</b>		<b>92,06</b>	<b>135,11</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,4 67-17	7,96	11,92
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,37	14,05
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,23</b>	<b>7,6</b>	<b>69,4</b>	<b>366</b>		<b>17,33</b>	<b>25,97</b>



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

08.12.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,84</b>	<b>1,68</b>	<b>4,52</b>	<b>37,67</b>	<b>7,70</b>
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
<b>Основное</b>		<b>14,73</b>	<b>14,45</b>	<b>57,66</b>	<b>392,33</b>	<b>80,44</b>
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	70,90
1 - Сыр порционнно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,63	198	52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
<b>Дополнение</b>		<b>3,69</b>	<b>3,48</b>	<b>48,09</b>	<b>237</b>	<b>34,86</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,95
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	36	1,67
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		<b>19,26</b>	<b>19,61</b>	<b>110,27</b>	<b>667</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи







