

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>561</b>		<b>82,95</b>	<b>121,04</b>
	Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19
Суп из овощей		200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,14	11,94
Гратен из печени		120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
Ризотто с овощами		150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,96	24,46
Сок фруктовый		200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
Ирис молочный		25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,54</b>	<b>28,15</b>	<b>127,6</b>	<b>936</b>		<b>103,94</b>	<b>146,24</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,86	26,78
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>		<b>20,30</b>	<b>30,43</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>561</b>		<b>82,95</b>	<b>121,04</b>
	Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19
Суп из овощей		200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,14	11,94
Гратен из печени		120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
Ризотто с овощами		150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,96	24,46
Сок фруктовый		200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
Ирис молочный		25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,54</b>	<b>28,15</b>	<b>127,6</b>	<b>936</b>		<b>103,94</b>	<b>146,24</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,86	26,78
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>		<b>20,30</b>	<b>30,43</b>



