

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, TK	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,99</b>	<b>20,04</b>	<b>68,96</b>	<b>575,01</b>		<b>94,02</b>	<b>134,38</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403,15	TK	58,22	87,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,10</b>	<b>16,15</b>	<b>161,96</b>	<b>816,55</b>		<b>92,39</b>	<b>135,64</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,4 67-17	8,24	12,33
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17, TK	9,37	14,05
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345</b>		<b>17,61</b>	<b>26,38</b>



09.02.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

«Школьное питание»

Мин 2312318995

ОГРН 1232300629829

**М Е Н Ю (выбор) \*\***

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,24</b>	<b>4,11</b>	<b>6,88</b>	<b>70,33</b>	<b>8,61</b>
1 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,60
3 - Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,86
<b>Основное</b>		<b>23,02</b>	<b>17,83</b>	<b>22,97</b>	<b>348</b>	<b>88,02</b>
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	88,19
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,68
2 - Картофельное пюре	200	4,27	8,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	76,31
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
<b>Дополнение</b>		<b>4,71</b>	<b>1,08</b>	<b>62,25</b>	<b>269</b>	<b>19,69</b>
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		<b>28,97</b>	<b>23,12</b>	<b>92,10</b>	<b>687,33</b>	<b>116,32</b>

Принял: Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

