

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ИОУ «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Семилетова М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прим. пици | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур ы | Цена продукто вого набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------------------------|---------------------|
| | | | Белк и | Жиры | Углео лы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса | 150 | 4,29 | 7,75 | 30,66 | 210 | 174-2017 | 13,75 | 20,63 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 13,00 | 16,90 |
| | Итого за рацион питания : | 540 | 15,64 | 15,43 | 79,01 | 524 | | 52,96 | 75,34 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,88 | 4,90 | 3,65 | 62 | 23-2017 | 9,13 | 12,18 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 1,80 | 2,62 | 11,00 | 75 | 54-60-2022 | 4,74 | 7,13 |
| | Шницель из курицы | 90 | 17,28 | 3,84 | 12,12 | 152 | 54-24м-2022 | 33,06 | 49,28 |
| | Ризотто с овощами | 150 | 4,03 | 7,98 | 32,85 | 212 | ТК № О/10 | 18,04 | 24,56 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 795 | 28,41 | 23,1 | 113,09 | 761 | | 80,93 | 114,48 |
| | Полдник | Булочка ванильная | 60 | 4,60 | 5,05 | 28,70 | 177 | ТК № П/7 | 4,47 |
| Кефир | | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | Пром.10 | 15,64 | 20,33 |
| Фрукты свежие (яблоко) | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | | 340 | 10,22 | 9,95 | 45,7 | 314 | | 27,51 | 36,65 |
| ВСЕГО : | | 1 675 | 54,27 | 48,48 | 237,8 | 1 599 | | 161,40 | 226,47 |



МЕНЮ (выбор)

09.09.2024

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|----------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт, набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 1,1 | 6,12 | 4,57 | 78 | 11,41 | 3,80 | 15,21 |
| 1 - Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 11,41 | 3,80 | 15,21 |
| Основное | | 21,68 | 20,72 | 28,97 | 384,5 | 58,85 | 24,69 | 83,34 |
| 1 - Шницель из курицы | 100 | 19,20 | 4,26 | 13,46 | 169 | 36,72 | 17,40 | 54,12 |
| 1 - Ризотто с овощами | 180 | 4,89 | 9,58 | 39,42 | 254 | 21,66 | 7,81 | 29,47 |
| 2 - Омлет натуральный | 230 | 19,47 | 27,60 | 5,06 | 346 | 58,91 | 24,18 | 83,09 |
| Дополнение | | 3,4 | 0,9 | 42,78 | 188 | 10,74 | 3,89 | 14,63 |
| 1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | 5,85 | 2,92 | 8,77 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 | 0,55 | 3,32 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 26,18 | 27,74 | 76,32 | 650,5 | 80,80 | 32,38 | 113,18 |

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

