

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Кривошеин В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Семенов С. И.



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 5-11 лет  
Категория: 5-11 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

\*\* опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	19,64	28,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>18,95</b>	<b>18,86</b>	<b>96,05</b>	<b>615</b>		<b>54,75</b>	<b>78,64</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	7,93	11,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	6,21	9,32
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,98	18,81
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>29,21</b>	<b>32,44</b>	<b>116,73</b>	<b>830</b>		<b>90,23</b>	<b>131,43</b>
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>30,14</b>	<b>40,24</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>30,14</b>	<b>40,24</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 885</b>	<b>59,73</b>	<b>62,59</b>	<b>264,06</b>	<b>1 799</b>		<b>175,12</b>	<b>250,31</b>	

Заведующий производством  
подпись

подпись

Семенов С. И.  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Кривошеин В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Семенов С. И.



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 5-11 лет  
Категория: 5-11 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

\*\* опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>53,45</b>	<b>77,18</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	7,93	11,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	6,21	9,32
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,79</b>	<b>26,95</b>	<b>124,57</b>	<b>853</b>		<b>88,48</b>	<b>126,10</b>
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>30,14</b>	<b>40,24</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>30,14</b>	<b>40,24</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 865</b>	<b>60,74</b>	<b>56,45</b>	<b>266,8</b>	<b>1 805</b>		<b>172,07</b>	<b>243,52</b>	

Заведующий производством  
подпись

подпись

Семенов С. И.  
расшифровка подписи



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания



Руководитель общеобразовательной организации

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		540	15,95	15,63	80,71	528		48,86	70,31
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	6,36	9,00
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	4,98	7,48
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	33,06	49,28
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О/10	18,04	24,56
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :		795	28,39	23,06	113,01	760		78,40	111,65
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,60	6,90
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		340	10,22	9,95	45,7	314		27,64	36,85
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 675</b>	<b>54,56</b>	<b>48,64</b>	<b>239,42</b>	<b>1 602</b>		<b>154,90</b>	<b>218,81</b>

Заведующий производством

должность

*[Signature]*

подпись

*Мешков О.С.*

расшифровка подписи



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

