

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

*Севидова*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нов	95,61	143,42
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>23,78</b>	<b>21,85</b>	<b>72,6</b>	<b>703</b>		<b>129,07</b>	<b>190,48</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	48,10	71,68
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,61	17,41
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>870</b>	<b>28,69</b>	<b>30,91</b>	<b>113,16</b>	<b>969</b>		<b>98,85</b>	<b>141,98</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,12	7,68
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,44</b>	<b>10,31</b>	<b>49,47</b>	<b>358</b>		<b>50,02</b>	<b>66,06</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 900</b>	<b>64,91</b>	<b>63,07</b>	<b>235,23</b>	<b>2 030</b>		<b>277,94</b>	<b>398,52</b>	

Заведующий производством  
должность

подпись

*Лисин В.О.И.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

*Севидова*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	№Тк №6	90,39	135,57
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>22,58</b>	<b>22,82</b>	<b>93,94</b>	<b>696</b>		<b>123,85</b>	<b>182,63</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	43,34	64,99
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	15,76	23,63
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>870</b>	<b>27,17</b>	<b>31,12</b>	<b>118,8</b>	<b>968</b>		<b>98,24</b>	<b>141,51</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,12	7,68
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,44</b>	<b>10,31</b>	<b>49,47</b>	<b>358</b>		<b>50,02</b>	<b>66,06</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 940</b>	<b>62,19</b>	<b>64,25</b>	<b>262,21</b>	<b>2 022</b>		<b>272,11</b>	<b>390,20</b>	

Заведующий производством  
должность

подпись

*Лисин В.О.И.*  
расшифровка подписи





«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

Руководитель образовательной организации

*Е. М. М. М.*



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	TK	4,11	6,16
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	TK № 38 Нов	71,70	107,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>550</b>	<b>19,32</b>	<b>17,22</b>	<b>65,42</b>	<b>585</b>		<b>101,95</b>	<b>149,82</b>
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,14	11,85
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,29	64,55
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,67	14,51
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5км-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>740</b>	<b>25,27</b>	<b>24,6</b>	<b>99,86</b>	<b>805</b>		<b>83,56</b>	<b>120,54</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	TK № П/8	3,85	5,76
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>340</b>	<b>10,31</b>	<b>8,59</b>	<b>40,81</b>	<b>296</b>		<b>45,09</b>	<b>59,37</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,9</b>	<b>50,41</b>	<b>206,09</b>	<b>1 686</b>		<b>230,60</b>	<b>329,73</b>

Заведующий производством

должность

*[Signature]*

подпись

*Мелков Д.И.*

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

