



МЕНЮ (выбор)**

10.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,65	3	8,11	66,67	10,22
1 - Морковные палочки	135	1,76	0,14	9,32	47	10,13
2 - Салат витаминный	100	1,50	4,40	4,80	64	10,45
3 - Икра свекольная	100	1,68	4,47	10,40	89	10,09
Основное		18,54	15,38	39,53	385,67	92,21
1 - Филе минтая запеченное	80	12,28	11,44	3,33	190	59,64
1 - Рис с кукурузой и морковью	156	3,29	6,70	24,37	171	32,41
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей с зеленым горошком	160	2,25	8,01	14,41	139	20,40
Дополнение		5,34	1,51	55,31	252	20,54
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
1 - Фрукты (яблоки)	110	0,42	0,39	9,81	44	10,58
		25,53	19,89	102,95	704,34	122,97

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Смирнова В. А.



Ежедневное меню
организованного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,37	23,06
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		93,67	133,91
	Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59
Суп картофельный с крупой (пшеничной)		200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,19	9,28
Запеканка из творога с курагой со сметаной		155	7,25	6,61	97,68	403	TK	58,12	87,20
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	TK	2,05	3,07
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		91,10	133,75	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,TK	9,22	13,83
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		18,83	28,23



