

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школы питания"

Шевченко М. С.



Руководитель образовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Свекла отварная дольками	90	1,62	0,09	8,82	43	ТК	4,89	7,33
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	41,54	62,31
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
Итого за рацион питания :		570	24,48	30,62	52,46	584		71,66	102,02
Обед	Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	70-17	8,86	11,51
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,66	13,01
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :		900	28,3	32,64	117,34	855		119,24	169,96
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :		300	10,18	12,3	44,6	350		31,30



М Е Н Ю (выбор) **

11.03.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,49	0,13	3,05	21	20,63
1 - Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/70)	100	1,49	0,13	3,05	21	20,63
Основное		20,73	22,09	18,26	356,33	84,21
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	83,88
2 - Чахохбили из мяса птицы	100	17,40	17,38	3,29	239	57,54
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	25,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	72,50
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	200	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		26,90	23,27	64,76	577,33	115,70

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

