



# МЕНЮ



Неделя по цикличному меню: 2  
День цикличному меню: 1

11.09.2023  
7 - 11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>23,83</b>	<b>30,04</b>	<b>49,01</b>	<b>560</b>	<b>89,30</b>
Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	49,73
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>29,1</b>	<b>24,23</b>	<b>116,45</b>	<b>810</b>	<b>182,10</b>
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	11,65
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Сок фруктовый	200	0,78		20,57	86	20,80
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>9,83</b>	<b>11,7</b>	<b>43,74</b>	<b>339</b>	<b>51,43</b>
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
		<b>62,76</b>	<b>65,97</b>	<b>209,20</b>	<b>1 709</b>	<b>322,83</b>

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



# МЕНЮ (выбор)



11.09.2023  
12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>15,56</b>
1 - Помидоры свежие порция	125	1,38	0,25	4,75	28	15,31
2 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	105	1,98	5,64	8,87	94	15,81
<b>Основное</b>						<b>86,30</b>
1 - Омлет натуральный	190	17,66	31,45	3,34	367	62,99
1 - Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	23,60
2 - Шницель говяжий	65	10,22	8,98	9,13	159	65,32
2 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,69
<b>Дополнение</b>						<b>38,17</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		<b>45,37</b>	<b>59,93</b>	<b>98,02</b>	<b>1 114</b>	<b>140,03</b>

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи