

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Семьянкова М. В.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	326	ТК № 3/9	63,70	95,53
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>20,21</b>	<b>16,74</b>	<b>70,38</b>	<b>618</b>		<b>96,51</b>	<b>142,41</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>26,33</b>	<b>24,5</b>	<b>99,4</b>	<b>794</b>		<b>107,26</b>	<b>155,62</b>
	Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99
Кофейный напиток с молоком		180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
Фрукты свежие (Нектарины)		100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>355</b>	<b>7,57</b>	<b>7,64</b>	<b>49,98</b>	<b>308</b>		<b>29,17</b>	<b>41,13</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,11</b>	<b>48,88</b>	<b>219,76</b>	<b>1 720</b>		<b>232,94</b>	<b>339,16</b>



УТВЕРЖДЕНО

Директор



**М Е Н Ю (выбор)**

11.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>0,17</b>	<b>2,5</b>	<b>14</b>	<b>11,73</b>	<b>3,52</b>	<b>15,25</b>
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
<b>Основное</b>		<b>21,05</b>	<b>24,4</b>	<b>49,72</b>	<b>487,5</b>	<b>72,08</b>	<b>33,69</b>	<b>105,77</b>
1 - Стрипсы куриные	120	19,07	22,68	11,16	325	52,88	26,43	79,31
1 - Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	250	17,48	8,73	26,21
2 - Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	58,82	27,24	86,06
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	4,98	19,96
<b>Дополнение</b>		<b>3,5</b>	<b>0,8</b>	<b>30,5</b>	<b>141</b>	<b>6,08</b>	<b>1,57</b>	<b>7,65</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>25,38</b>	<b>25,37</b>	<b>82,72</b>	<b>642,5</b>	<b>89,89</b>	<b>38,78</b>	<b>128,67</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

*[Подпись]*

*Лавков Д.с.*

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

