

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семилетова С.Р.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 20-17 | 14,49 | 18,84 |
| | Омлет натуральный | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 290 | 210-17 | 37,55 | 56,33 |
| | Кефир порционно | 180 | 4,91 | 3,96 | 6,55 | 81 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 24,41 | 37,86 | 49,89 | 635 | | 77,27 | 107,55 |
| Обед | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70-17 | 7,59 | 9,87 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 108-17 | 8,04 | 12,05 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54-11г-20,ТК | 14,51 | 21,76 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 890 | 28,69 | 24,4 | 117,88 | 814 | | 112,63 | 160,27 | |
| Полдник | Булочка бrioшь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,08 | 25,64 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 9,83 | 11,7 | 43,74 | 339 | | 30,80 | 46,21 |

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семилетова С.Р.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.



М Е Н Ю (выбор) **

11.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|----------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|
| Салат | | 1,87 | 8,06 | 7,42 | 110,33 | 18,77 |
| 1 - Икра кабачковая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 18,84 |
| 2 - Ассорти из соленых овощей | 120 | 1,14 | 0,72 | 1,25 | 18 | 18,88 |
| 3 - Салат из свеклы и зеленого горошка | 175 | 2,59 | 15,54 | 13,23 | 203 | 18,58 |
| Основное | | 20,75 | 22,19 | 17,16 | 353 | 94,42 |
| 1 - Омлет с сыром запеченный | 223 | 24,02 | 27,79 | 4,03 | 363 | 94,19 |
| 2 - Чахохбили из кур | 110 | 19,14 | 19,12 | 3,62 | 263 | 82,66 |
| 2 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,42 | 2,70 | 19,98 | 122 | 11,88 |
| 3 - Бефстроганов | 80 | 12,26 | 11,40 | 2,72 | 162 | 71,31 |
| 3 - Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 23,22 |
| Дополнение | | 4,67 | 1,12 | 43,5 | 199 | 9,81 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | 2,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,79 |
| 1 - Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,30 |
| | | 27,29 | 31,37 | 68,08 | 662,33 | 123,00 |

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

ресшировка подписи



