

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Семичева С. А.*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	71-17	15,34	19,94
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	ТК	50,33	75,48
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>23,41</b>	<b>20,25</b>	<b>71,1</b>	<b>555</b>		<b>99,80</b>	<b>142,49</b>
	Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59
Суп картофельный с крупой пшеничной		200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	7,08	10,63
Запеканка из творога с курагой со сметаной		150/5	7,25	6,61	97,67	403	ТК	56,38	84,57
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
Фрукты(Апельсины)		100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>735</b>	<b>18,6</b>	<b>15,95</b>	<b>160,25</b>	<b>807</b>		<b>93,52</b>	<b>136,77</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345</b>		<b>22,10</b>	<b>33,12</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шваченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\***

**12.04.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
<b>Основное</b>		23,11	20,97	22,06	370,33	90,86
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	90,53
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	62,02
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	79,15
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
<b>Дополнение</b>		7,21	5,08	83,25	399	32,26
1 - Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		<b>31,42</b>	<b>26,25</b>	<b>109,11</b>	<b>791,33</b>	<b>143,06</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

