

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Крикунов В. А.

Руководитель образовательной организации

Семичев В. А.

Тимазия № 69

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

** основной карточкой

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	15,47	23,20
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :		540	15,95	15,63	80,71	528		52,93	76,27
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	7,45	10,55
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	5,93	8,90
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-240-2022	34,41	51,30
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О10	20,13	27,41
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 312	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :		795	28,39	23,06	113,01	760		84,58	128,52
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П7	5,01	7,52
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	18,30	23,79
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :		340	10,22	9,95	45,7	314		31,51
ВСЕГО :		1 675	54,56	48,64	239,42	1 602		169,02	238,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Крикунов В. А.

Руководитель образовательной организации

Семичев В. А.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

** основной карточкой

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	21,52	31,73
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :		610	18,95	18,86	96,05	615		58,98
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,42	11,13
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	48,98	73,47
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	14,74	21,34
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 312	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :		905	29,21	32,44	116,73	830		97,11	141,49
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П7	5,84	8,74
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	20,33	26,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :		370	11,57	11,29	51,28	354		34,37
ВСЕГО :		1 885	59,73	62,59	264,06	1 799		190,46	272,12

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

КОМПЛЕКС № 2

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО



Руководитель общественной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклический метод: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях	
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25	
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	20,62	30,92	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66	
Итого за рацион питания :		590	17,38	18,21	90,95	598		58,08	83,99	
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19	
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,42	11,13	
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,22	57,00	
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	24,17	32,88	
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76	
	Итого за рацион питания :		905	31,79	26,95	124,57	853		95,78	136,56
	Итого за рацион питания :		70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,84	8,74
Полдник	Булочка ванильная	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	20,33	26,43	
	Кефир	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66	
Итого за рацион питания :		370	11,57	11,29	51,28	354		34,37	45,83	
ВСЕГО :		1 865	60,74	56,45	266,8	1 805		188,23	266,38	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

