

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углеоды				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,76	44,22
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,63	20,44
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,4</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>583</b>		<b>69,42</b>	<b>98,08</b>
Обед	Ассорти из соленых овощей (огурцы сол., капуста кваш.)	60	0,62	0,02	1,76	10	70-17	8,10	10,52
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	2,76	4,14
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	220	ТК	49,24	73,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	11,10	16,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>785</b>	<b>27,44</b>	<b>15,39</b>	<b>94,85</b>	<b>796</b>		<b>80,39</b>	<b>116,90</b>	
Полдник	Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,23	43,87
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,57</b>	<b>10,72</b>	<b>50,17</b>	<b>335</b>		<b>45,23</b>	<b>64,67</b>



МЕНЮ (выбор) \*\*

13.03.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,1	0,06	0,1	2	15,73
1 - Ассорти из соленых овощей (огурцы сол., капуста кваш.)	100	0,10	0,06	0,10	2	15,73
<b>Основное</b>		<b>15,99</b>	<b>18,95</b>	<b>36,27</b>	<b>381,33</b>	<b>95,33</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	69,39
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	95,50
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	81,73
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>8,09</b>	<b>4,48</b>	<b>57,07</b>	<b>298</b>	<b>26,08</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>24,18</b>	<b>23,49</b>	<b>93,44</b>	<b>681,33</b>	<b>137,14</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

