



МЕНЮ



13.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,18	22,65	88,46	584	99,21
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		12,79	9,92	92,27	579	118,58
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп с макаронными изделиями(М)	200	1,91	4,06	10,40	97	4,49
Филе цыплат-бройлеров, тушенное в соусе 75/25	75/25					78,41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		16,33	10,72	50,54	336	72,32
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
		51,30	43,29	231,27	1 499	290,11

Принял: Заведующий производством
должность

[Подпись]
подпись

Камов О.С.
расшифровка подписи



МЕНЮ (выбор)



13.09.2023

12 и старше (5-11кл.).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						13,30
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,13
2 - Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Основное						62,50
1 - Котлета рыбная (филе минтай)	105	15,54	14,60	12,39	172	37,94
1 - Картофель отварной	200	4,00	10,20	31,80	242	24,60
2 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	60	9,44	3,58	1,99	141	46,32
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение						8,85
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		39,63	36,60	122,43	1 037	84,65

Принял: Заведующий производством
должность

[Подпись]
подпись

Камов О.С.
расшифровка подписи

