

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Дзюдериди В.Н.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	TK	6,81	8,85
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	TK	33,07	49,34
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>25,7</b>	<b>17,02</b>	<b>79,26</b>	<b>595</b>		<b>67,63</b>	<b>95,73</b>
	Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	TK	4,87
Борщ с капустой белокачанной и картофелем		200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)		95	14,58	13,59	3,96	226	TK	37,50	56,24
Картофель отварной с луком		150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,81	29,72
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
Сок фруктовый		200	0,76		20,57	86	389-17,TK	16,00	20,80
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
Хлеб ржаной		30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>875</b>	<b>25,81</b>	<b>28,14</b>	<b>99,49</b>	<b>810</b>		<b>100,22</b>	<b>143,28</b>	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	TK	21,20	31,11
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>15,47</b>	<b>19,84</b>	<b>71,96</b>	<b>349</b>		<b>39,92</b>	<b>57,70</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Дзюдериди В.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

**М Е Н Ю (выбор)**

13.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,02</b>	<b>3,22</b>	<b>6,29</b>	<b>59,67</b>	<b>11,46</b>
1 - Овощи свежие (порция)	95	0,09	0,01	2,76	16	11,51
2 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,57
<b>Основное</b>		<b>14,6</b>	<b>14,74</b>	<b>31,26</b>	<b>333,33</b>	<b>65,40</b>
1 - Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
1 - Макароны отварные с овощами	170	5,86	6,79	32,33	214	15,94
2 - Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	75	11,51	10,73	3,13	178	44,40
2 - Картофель отварной	160	3,20	8,16	25,44	194	20,98
3 - Тефтели с рисом(сметанный соус)	80	4,03	3,20	6,38	69	43,77
3 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	21,76
<b>Дополнение</b>		<b>5,81</b>	<b>4,1</b>	<b>69,5</b>	<b>336</b>	<b>46,14</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	30	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		<b>21,43</b>	<b>22,06</b>	<b>107,05</b>	<b>729</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи