

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Шевченко М. С.



Синцова Е.А.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	24,41	37,86	49,89	635		77,02	107,24
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	7,88	11,82
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,ТК	14,41	21,61
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	890	28,69	24,4	117,88	814		111,93	159,35
	Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13
Молоко кипяченое		200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
Итого за рацион питания :		300	9,83	11,7	43,74	339		34,85	52,26



Синцова Е.А.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

13.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,13	3,02	4,76	50,67	11,43
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
Основное		15,95	19,85	21,52	329	74,21
1 - Омлет натуральный	160	14,87	26,49	2,82	309	60,09
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	120	2,40	6,12	19,08	145	15,73
3 - Отбивная из филе птицы	66	11,81	5,21	3,63	112	53,09
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		4,68	1,23	56,52	254	37,36
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,51
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	120	0,46	0,42	10,70	48	11,54
		21,76	24,10	82,80	633,67	123,00

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



