

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Кривошадов В. А.

«УСОЛАСОВАНО»  
 Руководитель общественной организации  
 Семенов О.И.  
 ГИМНАЗИЯ № 69

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	84,73	127,09
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>600</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>95,01</b>	<b>714</b>		<b>133,69</b>	<b>197,91</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,36	119,05
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	12,10	18,14
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>935</b>	<b>30,67</b>	<b>30,56</b>	<b>113,7</b>	<b>909</b>		<b>135,10</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,56	14,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>38,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1915</b>	<b>63,16</b>	<b>62,94</b>	<b>267,86</b>	<b>1989</b>		<b>307,53</b>	<b>449,66</b>

Заведующий производством  
 должность

подпись

Семенов О.И.  
 расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Кривошадов В. А.

«УСОЛАСОВАНО»  
 Руководитель общественной организации  
 Семенов О.И.  
 ГИМНАЗИЯ № 69

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	91,36	137,07
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>550</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>128,82</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7с-2022	16,34	24,49
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>935</b>	<b>31,14</b>	<b>29,38</b>	<b>113,76</b>	<b>902</b>		<b>134,90</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,56	14,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>38,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1865</b>	<b>64,23</b>	<b>57,48</b>	<b>257,86</b>	<b>1982</b>		<b>302,46</b>	<b>442,08</b>

Заведующий производством  
 должность

подпись

Семенов О.И.  
 расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Красильников В. А.

Руководитель общественной организации

Селиванова Е. В.



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* очищенный картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	71,67	107,48
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>20,19</b>	<b>16,77</b>	<b>70,38</b>	<b>617</b>		<b>108,67</b>	<b>160,50</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	6,47	9,00
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,13	10,69
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	62,45	93,66
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	13,61	20,42
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5кн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>26,35</b>	<b>24,52</b>	<b>100,17</b>	<b>791</b>		<b>111,90</b>	<b>163,11</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,14	10,73
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,38</b>	<b>7,64</b>	<b>49,98</b>	<b>308</b>		<b>36,32</b>	<b>50,98</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,92</b>	<b>48,93</b>	<b>220,53</b>	<b>1 716</b>		<b>256,89</b>	<b>374,59</b>

Заведующий производством

должность

*[Handwritten signature]*

подпись

*[Handwritten signature]*

расшифровка подписи

## СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

