

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995
ОГРН 1232300029829

Руководитель общеобразовательной организации

Семин



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,80	17,94
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	40,22	60,33
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	540	24,66	30,83	48,02	576		79,25	110,65
Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,61	12,93
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	890	28,7	32,63	119,27	864		118,94	169,56	
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,3	44,6	350		31,13	46,70



15.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель



МЕНЮ (выбор) **

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	12	15,73
1 - Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	15,73
Основное		20,73	22,09	18,26	356,33	84,31
1 - Омлет с сыром запеченный	205	22,08	25,54	3,70	333	83,98
2 - Чахохбили из мяса птицы	100(80/20)	17,40	17,38	3,29	239	57,64
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	72,60
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,05	43,45	200	10,86
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,51	23,34	65,51	568,33	110,90

Принял:

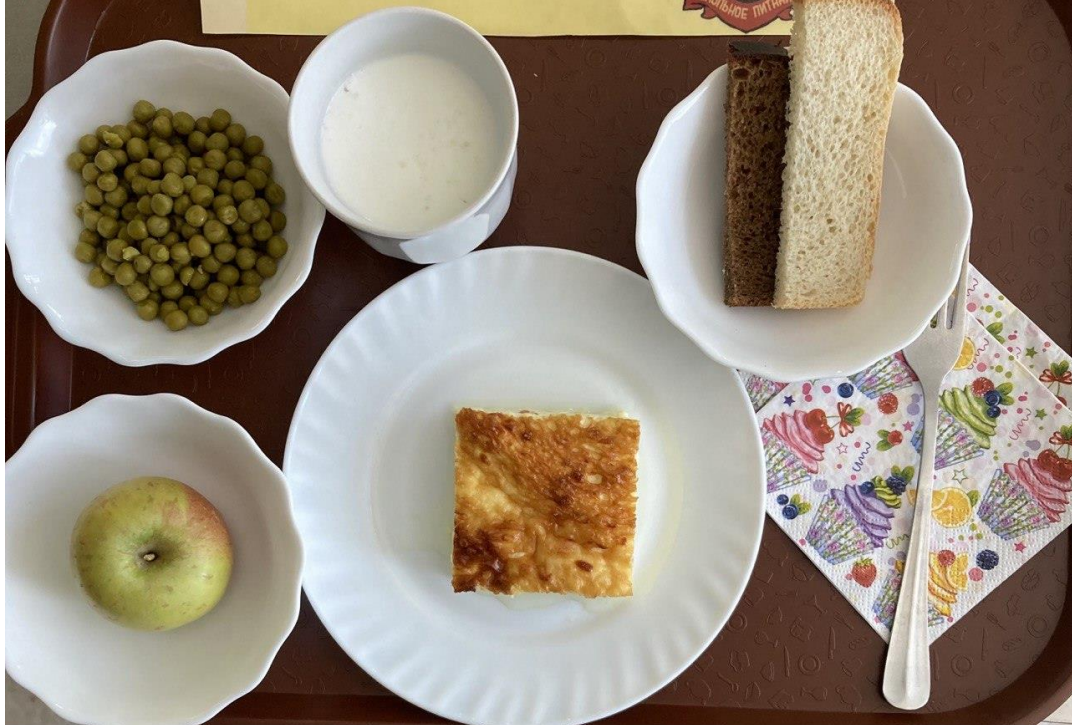
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

