

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Сеничева С. П.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.05.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,60	303	362-04	49,54	74,33
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	500	25,72	25,19	61,9	617		89,96	128,97
Обед	Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/30)	60	0,89	0,08	1,83	13	70-17	10,74	13,96
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,84	11,77
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,22	60,31
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,63	20,44
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	775	30,48	31,21	105,82	849		88,27	128,22
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,61	27,90
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Итого за рацион питания :	300	18,1	12,31	46,9	369		33,72	47,54

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель организации
Сеничева С. П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) ** «Школьное питание»

15.05.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Основное		21,85	16,12	39,72	381,67	95,60
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	95,77
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	81,24
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	220	4,18	3,30	24,42	149	14,53
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	120	15,06	6,42	6,43	144	55,66
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,61
Дополнение		9,13	6,99	42,15	265	28,32
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,63
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
		30,98	23,11	81,87	646,67	123,92

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

