

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шавченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Семешева С. А.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

\*\*картофель очищенный

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле оды				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>565</b>	<b>26,61</b>	<b>14,41</b>	<b>93,72</b>	<b>632</b>		<b>77,70</b>	<b>112,21</b>
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,02	43,52
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,70	83,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01	
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>780</b>	<b>44,76</b>	<b>40,65</b>	<b>90,71</b>	<b>1 014</b>		<b>126,31</b>	<b>186,27</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с песочью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,35	41,04
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,19	12,28
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>300</b>	<b>33,57</b>	<b>10,86</b>	<b>53,91</b>	<b>397</b>		<b>35,54</b>	<b>53,32</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

Семешева С. А.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шавченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)\*\***

16.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,12</b>	<b>3,36</b>	<b>1,92</b>	<b>48,67</b>	<b>16,23</b>
1 - Горошек консервированный	55	1,85	0,28	4,02	32	16,38
2 - Сыр порционно	17	3,94	5,02		61	16,05
3 - Салат из соленых огурцов с луком	95	0,78	4,78	1,74	53	16,26
<b>Основное</b>		<b>15,3</b>	<b>14,99</b>	<b>39,74</b>	<b>394,67</b>	<b>80,33</b>
1 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,30
1 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
2 - Пудинг из творога со сметаной	154	17,96	21,24	30,48	466	80,41
3 - Наггетсы куриные	75	5,48	5,70	23,87	175	68,98
3 - Макароны отварные с маслом	155	5,08	4,26	32,81	190	11,42
<b>Дополнение</b>		<b>8</b>	<b>3,91</b>	<b>51,2</b>	<b>268</b>	<b>26,40</b>
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,60
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		<b>25,42</b>	<b>22,26</b>	<b>92,86</b>	<b>711,34</b>	<b>122,96</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи





