

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углево ды				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	22,16	22,7	87,08	577		69,16	97,70
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	785	27,64	15,83	93,76	798		78,84	114,77	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	26,00	39,02
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,33	10,72	50,54	336		42,00	59,82

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель организации



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор



М Е Н Ю (выбор) **

17.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,52	5,87	1,95	70	17,45
1 - Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	17,27
2 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	17,77
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
Основное		15,99	18,95	36,27	381,33	102,81
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	25,69
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	102,82
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	89,43
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		8,09	4,48	57,07	298	26,08
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		26,60	29,30	95,29	749,33	146,34

Принял:

Заведующий производством
дежурность

подпись

расшифровка подписи



