

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель



Краснощедов В. А.

Руководитель образовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Семешко Е. В.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	20,81	23,85	82,45	721		95,92	136,71
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	9,84	14,30
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	67,21	100,80
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	28,43	39,28
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	930	31,4	30,43	103,21	851		156,84	222,53	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	39,57	51,44
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	380	13,36	10,84	61,5	387		54,72	72,53	
ВСЕГО :	1 960	65,57	65,12	247,16	1 959		307,48	431,77	

Заведующий производством
подпись

подпись

Яшов О.С.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель



Краснощедов В. А.

Руководитель образовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Семешко Е. В.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	64,16	96,26
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	630	20,08	24,1	83,05	722		94,61	135,57
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	9,84	14,30
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	61,08	91,60
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	37,94	56,90
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	890	26,88	31,57	127,46	864		160,22	230,95	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	39,57	51,44
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	380	13,36	10,84	61,5	387		54,72	72,53	
ВСЕГО :	1 900	60,32	66,51	272,01	1 973		309,55	439,05	

Заведующий производством
подпись

подпись

Яшов О.С.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Ежедневное меню

«Школьного (организованного) питания» *

Возраст: 7 лет

Категория: 1

Дата: 17.01.2023

Питательное меню: Неделя: 2 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	48,13	72,19
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	15,9	17,15	71,48	560		72,08	103,06
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,45	27,89
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	8,08	59	ТК № О/15	7,86	11,44
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	54,97	82,44
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	31,61	47,42
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	22,88	26,68	111,51	748		130,53	189,40	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,22	7,81
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	35,61	46,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		49,03	64,76
ВСЕГО :	1 620	49,07	56,24	220,76	1 627		251,64	357,22	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»