

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Семелева И. П.
Гимназия № 69

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№ТК№0/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		61,92	89,69
		100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,54	27,84
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	73,21	109,80
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	28,12	42,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхл-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66	
Итого за рацион питания :	1 030	30,84	32,02	115,19	911		160,22	234,10	
	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,95	10,43	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	12,86	10,64	56,8	383		68,07	89,89
ВСЕГО :	1 975	61,24	63,99	267	1 936		290,21	413,68	

Заведующий производством
должность

подпись

Минков О.И.
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Семелева И. П.
Гимназия № 69

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	695	20,92	22,96	81,93	620		68,74	99,94
		100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97
Борщ Кубанский с фасолью		250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,54	27,84
Наггетсы куриные		100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № 0/1	61,08	91,60
Макароны отварные с сыром		180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
Компот из клубники		200	0,30	0,10	10,30	43	бхл-22	12,09	18,13
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	990	27,1	27,86	129,92	896		161,25	235,63	
	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,95	10,43	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
Итого за рацион питания :	380	12,86	10,64	56,8	383		68,07	89,89	
ВСЕГО :	1 975	60,88	61,46	268,65	1 899		298,06	425,46	

Заведующий производством
должность

подпись

Минков О.И.
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общешкольного питания

Смирнова Е.В.
 МАОУ ГИМНАЗИЯ № 69

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.02.2025 Циклический метод: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

Прим. п/ш	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,40	18,59
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	16	15,87	73,96	504		50,96	73,26
Обед	Огурцы соленные	60	0,51	0,11	1,38	9	Т 70-17	8,38	10,90
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,83	20,73
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	54,97	82,44
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бкм-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	860	23,4	23,83	117,5	793		137,96	201,78	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,22	7,81
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	39,17	50,92
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	340	10,79	12,21	36,07	315		61,99	81,61
ВСЕГО :	1 740	50,19	51,91	227,53	1 612		250,91	356,65	

Заведующий производством
 должность

подпись

расшифровка подписи



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

