

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углев оды				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		78,21	112,89
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	16,20	9,30	0,90	176	137-04	26,67	40,02
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	56,39	84,56
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	780	48,81	42,97	90,93	1 050		125,01	184,23	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,72	38,58
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		34,03	51,04



М Е Н Ю (выбор) **

18.01.2024
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,49	4,81	2,94	65,67	18,42
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соленых овощей	100	0,95	0,60	1,04	15	18,09
Основное		20,81	14,79	31,45	365,33	91,99
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	92,19
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	64,99
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,11
3 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	91,69
Дополнение		22,85	1,24	59,44	285	20,22
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	16,00	84	4,40
		46,15	20,84	93,83	716	130,63

Принял: Заведующий производством
 подпись расшифровка подписи



