

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318898

ОГРН 5032300023882

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.06.24г.

День цикличному меню: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Запеканка творожная воздушная "Зебра"	200	17,75	16,55	36,50	473	ТК № Д-18	72,82	109,24
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>29,96</b>	<b>26,63</b>	<b>92,95</b>	<b>831</b>		<b>110,72</b>	<b>163,10</b>
	Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61
Суп картофельный с крупой (пшено)		200	2,00	2,40	14,64	90	138-2004	6,86	10,29
Биточки (говядина)		100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	60,91	90,94
Рагу овощное с кабачками		150	2,48	10,63	26,48	204	ТК № Д/19	20,80	30,27
Сок фруктовый		200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
Хлеб пшеничный		50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
Хлеб ржано-пшеничный		30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>830</b>	<b>27,63</b>	<b>28,87</b>	<b>120,63</b>	<b>838</b>		<b>125,93</b>	<b>180,20</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 410</b>	<b>57,59</b>	<b>55,5</b>	<b>213,58</b>	<b>1 669</b>		<b>236,65</b>	<b>343,30</b>	

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сенирева Р. В.

№ 68

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318898

ОГРН 5032300023882

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.06.24г.

День цикличному меню: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Запеканка творожная воздушная "Зебра"	200	17,75	16,55	36,50	473	ТК № Д-18	72,82	109,24
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие: <i>персики</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>32,68</b>	<b>29,58</b>	<b>90,65</b>	<b>861</b>		<b>129,62</b>	<b>191,29</b>
	Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61
Суп картофельный с крупой (пшено)		250	2,50	3,00	18,30	113	138-2004	8,57	12,86
Биточки (говядина)		100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	60,91	90,94
Рагу овощное с кабачками		180	2,98	12,76	31,78	245	ТК № Д/19	24,96	36,32
Сок фруктовый		200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
Хлеб пшеничный		55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
Хлеб ржано-пшеничный		30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
Фрукты свежие: <i>апельсин</i>		100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	20,00	26,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 015</b>	<b>29,88</b>	<b>31,8</b>	<b>141,19</b>	<b>957</b>		<b>152,20</b>	<b>215,30</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 605</b>	<b>62,56</b>	<b>61,38</b>	<b>231,84</b>	<b>1 818</b>		<b>281,82</b>	<b>406,59</b>	

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Сенирева Р. В.

№ 68



