

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Стефанюк В.А.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная группа питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

**очищенный картофель

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 150 | 17,49 | 20,69 | 29,69 | 454 | 362-04 | 52,20 | 78,33 |
| | Кефир порционно | 180 | 4,91 | 3,96 | 6,55 | 81 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 30,72 | 31,7 | 69,16 | 761 | | 89,77 | 129,28 |
| Обед | Ассорти овощное, морковь, болгарский перец | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | ТК | 5,90 | 8,85 |
| | Суп картофельный с фасолью консервированной | 200 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | 134 | 139-04 | 13,05 | 19,55 |
| | Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом | 105 | 13,02 | 14,51 | 7,98 | 230 | 235-17 | 35,13 | 52,68 |
| | Картофель отварной | 150 | 3,00 | 7,65 | 23,85 | 182 | 518-04 | 13,11 | 19,67 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| Итого за рацион питания : | 775 | 30,13 | 31,15 | 111,89 | 868 | | 84,87 | 125,35 | |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 100 | 11,29 | 7,01 | 38,10 | 261 | 410-17 | 20,97 | 31,43 |
| | Ряженка порционно | 200 | 5,46 | 4,40 | 7,64 | 92 | 386-17,ТК | 24,22 | 31,48 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 16,75 | 11,41 | 45,74 | 353 | | 45,19 | 62,91 |

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Стефанюк В.А.



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

18.10.2023

12 и старше (5-11кл.)

**картофель очищенный

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|
| Салат | | 3,06 | 2,87 | 0,91 | 42,33 | 14,28 |
| 1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую | 40 | 4,78 | 4,05 | 0,25 | 57 | 14,25 |
| 2 - Огурцы свежие порция | 130 | 0,91 | 0,13 | 2,47 | 16 | 14,38 |
| 3 - Сыр порционно | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 14,16 |
| Основное | | 15,65 | 19,88 | 33,33 | 404,33 | 79,54 |
| 1 - Пудинг из творога со сметаной | 152 | 17,72 | 20,96 | 30,08 | 480 | 79,38 |
| 2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом | 100 | 12,40 | 13,82 | 7,80 | 219 | 50,17 |
| 2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом | 190 | 3,66 | 7,25 | 28,32 | 193 | 29,34 |
| 3 - Гуляш из говядины | 75 | 7,47 | 12,53 | 2,45 | 152 | 63,89 |
| 3 - Макароны, запеченные с сыром | 140 | 5,69 | 4,48 | 31,55 | 189 | 15,85 |
| Дополнение | | 7,11 | 6,84 | 53,26 | 301 | 29,20 |
| 1 - Какао с молоком | 200 | 3,54 | 3,43 | 23,82 | 140 | 18,87 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 25 | 1,75 | 0,50 | 12,50 | 60 | 2,23 |
| 1 - Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | 2,51 |
| 1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 35 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | 5,59 |
| | | 25,82 | 29,39 | 87,50 | 747,66 | 123,00 |

Принял:

Заведующий производством

Подпись

Мешков О.К.
расшифровка подписи