

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Школьное питание



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Семинев С.А.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,56	14,26	89,77	535		42,27	60,66
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,72	92,55
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		103,14	149,98	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,26	12,38
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		28,52	41,29

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семинев С.А.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Школьное питание



МЕНЮ (выбор) **

18.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,92	3,27	2,57	44	13,19
1 - Ассорти из соленых овощей	85	0,81	0,51	0,88	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,62	3,77	1,38	42	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
Основное		15,56	17,15	22,37	308,33	79,74
1 - Омлет с сыром запеченый	165	17,78	20,56	2,98	268	79,74
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	292	79,70
3 - Наггетсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	64,80
3 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	201	14,98
Дополнение		3,35	0,85	42,9	191	30,07
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,00
1 - Хлеб ржаной	15	0,90	0,15	8,75	32	1,65
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		19,83	21,27	87,84	543,33	123,00

Принял:

Заведующий производством
должность

Семинев С.А.
подпись

Машков О.И.
расшифровка подписи



