

• СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Смирнова С. Р.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

МЕНЮ

19.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.).

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|-------------------------------------|----------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | 23,47 | 20,24 | 73,07 | 569 | 123,30 |
| Перец болгарский свежий порция | 70 | 0,91 | 0,07 | 3,71 | 19 | 15,36 |
| Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 78,00 |
| Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 22,10 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | 3,07 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,00 |
| Обед | | 34,8 | 30,09 | 123,46 | 927 | 141,06 |
| Огурцы свежие порция | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | 6,64 |
| Суп из овощей | 200 | 1,76 | 3,52 | 9,92 | 79 | 11,72 |
| Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | 65,79 |
| Ризотто с овощами | 150 | 4,04 | 7,98 | 32,88 | 212 | 17,84 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | 12,57 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,00 |
| Полдник | | 6,67 | 3,03 | 29,54 | 192 | 28,31 |
| Булочка творожная | 100 | 6,54 | 3,03 | 19,34 | 150 | 25,24 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | 3,07 |
| | | 84,94 | 53,36 | 226,07 | 1 688 | 292,67 |

Принял:

Заведующий производством
подпись

[Signature]
подпись

Лисов О.И.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Смирнова С. Р.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

МЕНЮ (выбор)

19.09.2023

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|----------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----------------|
| Салат | | | | | | 13,65 |
| 1 - Салат из свежих помидоров | 95 | 1,02 | 4,34 | 3,32 | 57 | 13,60 |
| 2 - Икра свекольная | 135 | 2,26 | 6,03 | 14,04 | 119 | 13,42 |
| 3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца | 120 | 2,21 | 3,92 | 11,45 | 90 | 13,92 |
| Основное | | | | | | 81,67 |
| 1 - Шницель говяжий(правильная) | 80 | | | | | 62,40 |
| 1 - Картофельное пюре | 140 | 2,99 | 4,85 | 18,48 | 130 | 19,35 |
| 2 - Гратен из печени | 110 | 19,54 | 12,40 | 8,20 | 252 | 60,10 |
| 2 - Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,46 | 254 | 21,40 |
| 3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 85 | 13,37 | 5,07 | 2,82 | 200 | 65,62 |
| 3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 4,79 | 4,44 | 30,89 | 244 | 16,13 |
| Дополнение | | | | | | 27,68 |
| 1 - Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| 1 - Лаваш Кубанский школьный | 35 | 3,15 | 0,95 | 18,40 | 95 | 3,37 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,51 |
| | | 57,03 | 51,93 | 183,38 | 1 601 | 123,00 |

Принял:

Заведующий производством
подпись

[Signature]
подпись

Лисов О.И.
расшифровка подписи