

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Севенко О.В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

** официальный картфель

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	32,49	42,23
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	263	№417-22	52,30	77,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		113,08	155,89
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,49	11,22
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	56,61	84,93
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 13	16,63	24,95
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2кл-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	955	31,43	30,48	117,48	960		109,95	161,42
	Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,85
Чай с молоком		200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
Фрукты свежие (апельсин)		100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
Итого за рацион питания :		400	12,15	11,71	49,97	367		44,78	63,72
ВСЕГО :	2 005	65,52	61,86	241,25	1 888		267,81	381,03	

Заведующий производством

подпись

Тимова О.С.
подпись

Тимова О.С.
расшифровка подписи

Идентификатор документа 4ac0744d-8ec3-4807-9d1d-c2d104630341

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация-отправитель

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, дата и время подписания периода действия

Подпись отправителя: Автоматическая Невыявленная организация "Школьное Питание" Краснодолов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

03836085001482609845C67E21A-8E39880
с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

Страница 1 из 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Севенко О.В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

** официальный картфель

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-3с-2022	49,75	74,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	71,07	566		110,53	153,16
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,49	11,22
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,95	32,93
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2кл-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	915	31,9	30,42	117,63	969		116,11	170,17
	Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,85
Чай с молоком		200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
Фрукты свежие (апельсин)		100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
Итого за рацион питания :		400	12,15	11,71	49,97	367		44,78	63,72
ВСЕГО :	1 965	65,55	63,66	238,67	1 902		271,42	387,05	

Заведующий производством

подпись

Тимова О.С.
подпись

Тимова О.С.
расшифровка подписи

Идентификатор документа d18319b-6871-4e64-80a2-416855c20ca

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация-отправитель

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, дата и время подписания периода действия

Подпись отправителя: Автоматическая Невыявленная организация "Школьное Питание" Краснодолов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

03836085001482609845C67E21A-8E39880
с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

Страница 1 из 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Красноделов В. А.

Руководитель образовательной организации

Севеняева О.В.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-213-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-10-2022	42,23	63,34
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		560	18,6	19,4	63,4	503		90,02	124,97
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,02	9,04
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	18,61	27,93
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (привники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :		765	27,98	25,62	103,93	855		102,21	149,39
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,88	26,66
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :		375	9,74	9,11	41,68	299		38,81
ВСЕГО :		1 700	56,32	54,13	209,01	1 657		231,04	329,22

Заведующий производством

должность

[Signature]

подпись

Мешков О.С.

расшифровка подписи

Идентификатор документа c94c6989-ce39-49b5-90d7-0c50150eb85d

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Организация: сотрудник

Доверенности: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя

Автономная некоммерческая организация «Школьное Питание» Красноделов Владимир Анатольевич

Не приложено при подписании

05816095001482609845C67E21A BE88680 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:04 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа





СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация
ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

