

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

Семенова С.А.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	15,08	14,46	91,07	553		40,33	57,82
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,12	13,67
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,11	91,64
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	880	19,81	19,76	119,2	779		99,28	145,06
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	11,05	16,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		31,31	45,45

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Семенова С.А.



МЕНЮ (выбор)

02.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,43	5,81	7,73	89,33	14,93
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	14,85
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,95
3 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	14,99
Основное		13,75	14,94	61,85	414,67	98,47
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,13
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,40
2 - Макароны отварные с овощами	175	6,03	6,99	33,28	220	16,39
3 - Тефтели мясные	100	13,66	15,25	12,29	241	76,24
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
Дополнение		5,32	1,32	44,15	209	9,60
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		20,50	22,07	113,73	713	123,00

Принял:

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи