

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Семешева С.В. № 69



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.06.2014

День цикличному меню: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	12	071-2017	11,73	15,25
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	290	№ 210-2017	37,56	56,33
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Ватрушка с джемом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	10,62	15,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>29,19</b>	<b>36,06</b>	<b>91,74</b>	<b>801</b>		<b>82,62</b>	<b>120,07</b>
	Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42
Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной 200/10		210	3,12	3,44	12,80	94	ТК № Д/24	14,04	21,08
Жаркое по-домашнему		150	13,35	7,35	16,20	188	436-2004	64,71	97,09
Сок фруктовый		200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
Хлеб пшеничный		50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
Кондитерские изделия (пряники 25гр)		25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>775</b>	<b>25,63</b>	<b>19,8</b>	<b>114,58</b>	<b>737</b>		<b>121,74</b>	<b>173,44</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 380</b>	<b>54,82</b>	<b>55,86</b>	<b>206,32</b>	<b>1 538</b>		<b>204,36</b>	<b>293,51</b>	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

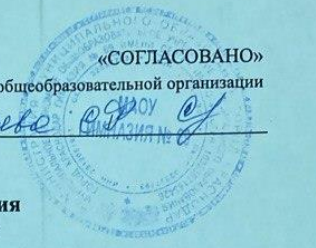


Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Семешева С.В. № 69



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.06.2014

День цикличному меню: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	12	071-2017	11,73	15,25
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Ватрушка с джемом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	10,62	15,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>685</b>	<b>36,84</b>	<b>54,64</b>	<b>97,55</b>	<b>1 020</b>		<b>107,39</b>	<b>156,97</b>
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной 250/10	260	3,68	4,26	15,85	113	ТК № Д/24	16,97	25,48
	Жаркое по-домашнему	200	17,87	9,80	21,60	250	436-2004	86,31	129,47
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15гр)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>970</b>	<b>30,68</b>	<b>24,73</b>	<b>120,82</b>	<b>818</b>		<b>162,07</b>	<b>233,07</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 655</b>	<b>67,52</b>	<b>79,37</b>	<b>218,37</b>	<b>1 838</b>		<b>269,46</b>	<b>390,04</b>	

