

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации  
*Сеничева Е.С.*



## МЕНЮ

20.09.2023  
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1  
День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		31,19	31,53	67,61	756	133,37
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	28,69	454	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		30,13	31,15	111,89	868	120,12
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,56	0,12	2,28	13	8,85
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	15,81
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		16,75	11,41	45,74	353	62,36
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	31,48
		78,07	74,09	225,24	1 977	315,85

Принял:

Заведующий производством  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*М.С.С.*  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации  
*Сеничева Е.С.*



## МЕНЮ (выбор)

20.09.2023  
12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						11,56
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,61
3 - Сыр порционно	12	2,78	3,54		43	11,33
<b>Основное</b>						85,69
1 - Пудинг из творога со сметаной	165	19,24	22,75	32,65	499	85,64
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	120	14,88	16,58	9,12	263	59,38
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	180	3,47	6,87	26,83	183	26,36
3 - Гуляш из говядины	80	7,97	13,37	2,62	162	68,13
3 - Макароны, запеченные с сыром	155	6,30	4,96	34,93	210	17,55
<b>Дополнение</b>						25,75
1 - Какао с молоком 1	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		68,95	76,96	166,37	1 739	123,00

Принял:

Заведующий производством  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*М.С.С.*  
расшифровка подписи