

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодядов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Сырники из творога со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТК с 11	81,19	121,77
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>20,73</b>	<b>23,13</b>	<b>96,57</b>	<b>710</b>		<b>105,20</b>	<b>155,20</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	599-22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,71	18,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>30,82</b>	<b>32,64</b>	<b>120,54</b>	<b>867</b>		<b>110,92</b>	<b>158,29</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,39</b>	<b>38,07</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 865</b>	<b>61,81</b>	<b>66,06</b>	<b>279,42</b>	<b>1 963</b>		<b>242,51</b>	<b>351,56</b>	

Заведующий производством  
подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодядов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,16	123,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>24,07</b>	<b>91,85</b>	<b>714</b>		<b>106,17</b>	<b>156,69</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4гн-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>31,96</b>	<b>29,28</b>	<b>114,68</b>	<b>888</b>		<b>110,70</b>	<b>158,59</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,39</b>	<b>38,07</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 845</b>	<b>61,49</b>	<b>63,64</b>	<b>268,84</b>	<b>1 988</b>		<b>243,26</b>	<b>353,35</b>	

Заведующий производством  
подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Криспослов В. А.

Руководитель общественной организации

Семезер

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	65,23	97,82
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>500</b>	<b>16,44</b>	<b>20,73</b>	<b>70,68</b>	<b>595</b>		<b>88,32</b>	<b>130,14</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	11,49	15,23
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,73	13,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>790</b>	<b>27,36</b>	<b>24,19</b>	<b>103,17</b>	<b>771</b>		<b>95,12</b>	<b>135,67</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,10	9,16
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>24,33</b>	<b>35,02</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>52,51</b>	<b>53,54</b>	<b>226,99</b>	<b>1 694</b>		<b>207,77</b>	<b>300,83</b>

Заведующий производством  
 должность

подпись

расшифровка подписи



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»



СТОЛОВАЯ МАОУ ГИМНАЗИИ №69

Автономная некоммерческая организация  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

