

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щенченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Семилетова Е. В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория **циклической** 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи р	Угле оды				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,29	78,47
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		90,11	129,73
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,08	63,11
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	775	30,31	31,51	116,93	892		99,88	144,02	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,83	28,24
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,Т К	24,22	31,48
	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		43,05	59,72

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Семилетова Е. В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Щенченко М. С.



М Е Н Ю (выбор) **

20.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		6,63	11,77	2,49	141,33	21,47
1 - Сыр порционно	23	5,34	6,79		83	21,71
2 - Салат из моркови с сыром	125	13,50	28,38	5,25	328	21,32
3 - Огурцы соленые	130	1,04	0,13	2,21	13	21,38
Основное		16,48	12,66	27,95	305,33	77,02
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	77,11
2 - Котлеты "Московские"	80	12,72	11,52	12,80	190	65,08
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски	275	21,63	9,98	31,28	301	76,98
Дополнение		5,07	4,08	55,86	277	24,51
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,83
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		28,18	28,51	86,30	723,66	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



